



Pujada a Peu a Montserrat



És tradició a les nostres escoles realitzar algunes activitats que engresquin el nostre esperit de superació, companyerisme, solidaritat... i a més que siguin expressió de la nostra fe. Per això aquest any us convidem de nou a participar a la pujada a peu a Montserrat.

Normes

- Caminarem darrera del guia i davant dels monitors que tanquen el grup.
- No deixarem espais que fragmentin el grup.
- Seguirem les indicacions de seguretat.
- Informarem de qualsevol incident.
- Ens guiarem per la legislació i la normativa escolar vigent.
- Serem curosos amb el medi ambient.

Et recomanem portar

- Roba ampla, esportiva. No acrílica.
- Sabatilles d'esport o trekking que no siguin noves.
- Motxilla amb el mínim pes: Roba de recanvi (mitjons, samarreta) i roba d'abric i capelina
- Tirites.
- Lot amb recanvi de piles i bombeta.
- Fruits secs i xocolata.
- Llimona natural i begudes isotòniques.

Altres recomanacions

- Tallar les ungles dels peus una setmana abans.
- No rentar-se els peus just abans de sortir.
- Descansar bé la nit anterior.
- El dinar del mateix dia, ric en carbohidrats.

Dates importants:

19/10/12: límit inscripcions.
 25/10/12: reunió prèvia a l'hora del pati al gimnàs.
 26/10/12: Pujada.

Horari?

22.30 Inici d'activitat. Trobada a Les Fonts de Terrassa (al costat de l'estació de FFCC de la Generalitat)
 9.00 Els primers arriben a Montserrat.
 10.30 Sortida de l'autocar.
 11.30 Arribada a l'escola. Fi d'activitat.

PREU? 8 €.

Com inscriure's? Lliurar inscripció i import a CAL REMI (hores pati).

Àpats? L'organització s'encarrega dels avituallaments. Cal que portis el sopar del dia 26 o que vinguis sopat.

Coordina la sortida Equip de Pastoral de l'escola i Equip de Monitors de l'MJS.



Pujada a Peu a Montserrat

COGNOMS: _____
 NOM: _____ EDAT: _____
 GRUP: _____ (Els participants que no siguin alumnes han de portar el dia de la sortida la tarja de l'ICS)
 EL TEU MÒBIL: _____
 TELÈFON FAMÍLIA: _____

AUTORITZACIÓ PARES (només menors d'edat)

En /Na _____
 amb DNI _____ he estat informat per Salesians de Sarrià de l'activitat de la Pujada a Peu a Montserrat que duu a terme l'escola i de les condicions en què es fa aquesta activitat. Autoritzo el meu fill /a (inscrit/a en aquesta butlleta) a participar-hi, em faig responsable dels seus actes i dono consentiment per prendre decisions en cas que fos necessari.

Barcelona, de de 2012.

Signatura del pare, mare o tutor

Marqueu l'opció correcta:

- Tornaré a l'escola amb autocar. Allà acabaré l'activitat.
- Em vénen a buscar a Montserrat. Acabaré l'activitat a Montserrat.

